



La psicoterapia

La psicoterapia è un percorso di trattamento dei disturbi psicologici che si realizza in una serie di incontri con un professionista psicoterapeuta. Lo scopo della psicoterapia è promuovere un cambiamento tale da alleviare in modo stabile alcune forme di sofferenza emotiva. La psicoterapia aiuta la persona a vivere meglio.

Il modello di psicoterapia cognitivo-comportamentale è stato riconosciuto come trattamento efficace per numerosi disturbi psicologici, tanto da essere inserito in molte linee guida nazionali e internazionali .

Lo Psicologo-Psicoterapeuta: cosa fa

L'attività dello Psicoterapeuta si caratterizza per offrire al paziente o al cliente un percorso di cura per affrontare le diverse forme di sofferenza psicologica, da quelle più lievi a quelle più gravi.

Chi si rivolge allo Psicologo-Psicoterapeuta

Tutti possono rivolgersi allo Psicologo – Psicoterapeuta, sia persone desiderose di un aiuto per migliorare il proprio modo di stare con gli altri, di lavorare e di vivere in famiglia, sia persone con disturbi e patologie di varia gravità.

Che differenza c'è tra Psicologo, Psicoterapeuta e Psichiatra

Lo **Psicologo** è un professionista iscritto all'Ordine, con le competenze indicate dall'art. 1 della L. 56/89.

Lo **Psicoterapeuta** è uno Psicologo abilitato a svolgere anche l'attività di psicoterapia.

Lo **Psichiatra** è un Medico in possesso di una specializzazione in Psichiatria.

A cura dello
Studio di Psicoterapia Psicosync
Info: www.psicosync.it
Mobile. 3427929378